

SAUWERD BEWEEGT

10
jaar

Wanneer: 17 t/m 22 juni 2024

Waar: Adorp & Sauwerd

Wie: Adorp, Wetsinge & Sauwerd

Deelname is kosteloos en op eigen risico

Voor meer informatie en opgave:



@sauwerdbeweegt



Sauwerd beweegt



zoek op 'Sauwerd beweegt'

Programma

Dag/tijd	Locatie	Doelgroep/opm.	Dag/tijd	Locatie	Doelgroep/opm.
Maandag			Woensdag		
8:30	Ochtendgym	CBS de Meander & OBS De Wierde allen	15:00-15:30	Ringsteken op de fiets	Onstaheerd basisschoolleerlingen eigen fiets mee
9:30-10:30	Peutergym	Klein is Fijn Sauwerd 2 t/m 4 jaar	15:30-16:00	Ringsteken op de fiets	Onstaheerd 12+ eigen fiets mee
16:00-17:00	Mega twister	SIOS vanaf 5 jaar	16:00-17:00	Open voetbaltraining	SIOS 6 t/m 15 jaar
18:30-19:30	Open tennislessen	Tennisbaan 8 t/m 15 jaar	18:45	Stratenvolleybal	De Lange Twee Opgave volw./team(s) bij Marlies: 06-20777718
19:30-20:30	Open tennislessen	Tennisbaan vanaf 16 jaar	Donderdag		
20:30-21:30	Open tennislessen	Tennisbaan volwassenen	16:00-16:45	Open gymlessen	Sporthal 2½ jaar t/m groep 2
Dinsdag			16:45-17:45	Open gymlessen	Sporthal groep 3 t/m groep 5
9:00-9:45	Peutergym	KDV Klein is Fijn Adorp 2 t/m 4 jaar	17:45-18:45	Open gymlessen	Sporthal groep 6 t/m 14 jaar
16:00-17:00	Priksleewedstrijd	Oosterstraat vanaf 5 jaar opgave vanaf 15:45	19:45	Open training Raitdaiprunners	Verzamelen bij SIOS 16+ Opgave bij Anke: 06-53157660
18:00-19:30	Yin yoga	Ubbegaheem vanaf 16 jaar matje en deken mee	Vrijdag		
19:30-21:00	Dynamische hatha yoga	Ubbegaheem vanaf 16 jaar matje en deken mee	9:30	Inloop met koffie	Kantine SIOS 60+
19:30-20:30	Bootcamp open training	Verzamelen bij SIOS vanaf 16 jaar	10:00	Walking Football	SIOS 60+
21:00-22:00	Trainen volleybal	Sporthal volwassenen	16:00-17:00	Dobbel workout	SIOS jeugd vanaf 5 jaar
			19:00-20:00	Ringsteken te paard	Onstaheerd Meer info en opgave bij Petra: 06-55802940 Deelname met eigen paard is mogelijk
			Zaterdag		
			14:00	Zeskamp	SIOS 10-99 jaar Info en opgave teams 6-8 pers. bij Inge: 06-23746837